



## Walking Football

Ben je op zoek naar een leuke en gezonde manier om in beweging te blijven en nieuwe mensen te ontmoeten?

Dan is **Walking Football** echt iets voor jou!

Deze speciale voetbalvorm is ideaal voor iedereen die op een ontspannen manier wil sporten, ongeacht leeftijd of ervaring.

Bij Walking Football draait het om plezier en samenzijn. Of je nu een doorgewinterde voetballer bent die het spel weer wil oppakken, of nog nooit een bal hebt aangeraakt maar nieuwsgierig bent naar iets nieuws – iedereen is welkom.

Een goede conditie is niet nodig.

Omdat het speelveld, goals en de spelregels zijn aangepast kan iedereen mee doen. Zo mag je bijvoorbeeld "niet rennen".

**Doe met ons mee** en ontdek hoe leuk het is om samen actief te zijn. Blijf fit, vitaal en geniet van de gezelligheid op het veld.

**Kom langs** en ervaar zelf de voordelen van **Walking Football**.

- Wanneer : Iedere Maandagavond
- Locatie : R.K.V.V. Gesta, sint Jacobsstraat 1b,  
4855 AK , Galder
- Tijd : 19.00-20.00 uur
- Voor wie : Heren 55+
- Meer info : [Josdries56@gmail.com](mailto:Josdries56@gmail.com)

